



XXI JORNADAS DE AGAMEDE **Asociación Gallega de Medicina Deportiva**

12 y 13 de noviembre de 2011
Hotel Alfonso IX - Sarria (Lugo)

Dirigidas por el Dr. J. Vázquez Gallego
Presidente de AGAMEDE

Sábado 12 de noviembre
Mañana

09.45-10.30.- *Manejo del paciente artrósico que hace deporte.*

Dr. Bernardino Pardo Teijeiro. Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Nadela, Lugo

10.30-11.15.- *Reconocimiento médico previo al deporte en deportistas con patología del aparato locomotor.*

Dr. Fernando Huelín Trillo. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Centro de Tecnificación Deportiva. Pontevedra

11.15-12.00.- *Artrosis de tobillo y pie en el deportista.*

Dra. Luisa Ibáñez. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Lucus Augusti. Lugo

12.00.- Descanso.

12.45-13.30.- *Deportistas con prótesis*

Dr. Alejandro López-Pardo Pardo. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Lucus Augusti. Lugo

13.30-14.15.- *Nuevas técnicas de tratamiento de artrosis en deportistas*

Dr. Rafael Arriaza Loureda. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Traumatólogo del Real Club Deportivo de La Coruña. La Coruña.

Tarde

16.00-16.45.- *El ejercicio excéntrico en la prevención y en el tratamiento de la lesión deportiva.*

Fisioterapeuta del Atlético de Madrid.

16.45-17.30.- *Medios fisioterápicos en el hombro doloroso del deportista.*

D. José María Robles. Fisioterapeuta. León

17.30- 16.15.- *Artrosis de cadera y rodilla en deportistas. Rehabilitación*

Dra. María Pía Spottorno Rubio (Hospital de la Princesa, Madrid, Prof. de la Universidad de Alcalá de Henares). Dra. Asunción Bosch Martín (Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid). Aránzazu Vázquez Doce (Hospital de la Princesa, Madrid)

18.15-19.00.- *Pilates profesional para el deportista*

Prof. Juan Bosco Calvo. Profesor de Anatomía. Universidad de Alcalá de Henares, Madrid

19.00-19.45.- *Condroprotección en la prevención de la artrosis del deportista.*

Dr. Josep Vergés. Director Médico de Bioibérica. Barcelona.

18.00.- Asamblea de AGAMEDE

domingo 13 de noviembre

10.00-10.45.- *Medidas de prevención de la artrosis en el deporte*

Dr. Carlos Quintas Fernández, Dr. Jaime Capellá Pérez. Facultativos especialistas del Hospital Lucus Augusti. Lugo

10.45-11.30.- *Algunas medidas fisioterápicas y técnicas manuales en la rehabilitación de las lesiones del deportista.*

Dr. Jesús Vázquez Gallego. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Ex-Jefe del Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Xeral-Calde. Lugo

11.30-12.00.- Descanso.

12.00-12.45.- *La hidrología en la prevención y tratamiento de la lesión del deportista*

Prof. Luis Rodríguez Míguez. Catedrático Institucional de Hidrología Médica. Universidad de Santiago de Compostela.

12.45-13.45.- *Artropatías postraumáticas en el deportista*

Dr. José María Villalón. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid.

13.45.- Acto de Clausura y nombramiento de Socios de Honor con imposición de la medalla de oro de AGAMEDE al Profesor J. Carro Otero, presidente de RAMYCGA, y al Sr. D. José Antonio García, Alcalde de Sarria.

14.00.- Entrega de diplomas de asistencia.

Inscripción gratuita llamando al 982.22.09.04 (Dra. Solana)