



EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING DEPORTIVO

Especialidad Fútbol



HACIA EL DEPORTISTA PLENO

IDDI
INSTITUTO DE DESARROLLO
DIRECTIVO INTEGRAL




UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE VITORIA
VINCE IN BONO MALUM

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

ESPECIALIDAD FÚTBOL

“HACIA EL DEPORTISTA PLENO”

RFEF-INCOADE

CONTENIDOS

1. **EL COACHING DEPORTIVO PARA ENTRENADORES**
2. **EL PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO (PCCD) ESPECIALIDAD FÚTBOL**
3. **OBJETIVOS GENERALES**
4. **A QUIEN VA DIRIGIDO**
5. **BENEFICIOS**
6. **METODOLOGIA DE INCOADE**
7. **MÓDULO I: FUNDAMENTOS DEL COACHING DEPORTIVO**
 - ⊙ **DESCUBRIENDO EL COACHING**
 - ⊙ **VITALIDAD Y PLENITUD DEL DEPORTISTA**
 - ⊙ **MANEJO DE EMOCIONES Y PENSAMIENTO POSITIVOS**
8. **EL INSTITUTO DE COACHING DEPORTIVO**
9. **ANEXO I: TESTIMONIOS DE ENTRENADORES Y DEPORTISTAS SOBRE EL COACHING DEPORTIVO DE INCOADE**

1. EL COACHING DEPORTIVO PARA ENTRENADORES

El Coaching Deportivo es una herramienta para el desarrollo del talento que impulsa al Deportista a alcanzar su máximo rendimiento superando los miedos, bloqueos y justificaciones que limitan sus capacidades y le impiden avanzar hacia la consecución de sus objetivos.

El conocimiento y la aplicación de las técnicas propias de esta disciplina es imprescindible para todos aquellos Entrenadores que quieran adquirir y desarrollar nuevas competencias que les permitan obtener el máximo potencial de sí mismos y de sus jugadores.

La aplicación de las habilidades de Coaching Deportivo facilita al Entrenador el acceso a un nivel superior de comunicación con sus jugadores basado en conversaciones transformadoras que impulsan al futbolista hacia su Plenitud.

2. EL PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING DEPORTIVO (PSCD). Especialidad Fútbol

El PSCD (especialidad fútbol) es un programa de capacitación de Coaches Deportivos Profesionales de carácter modular y acumulativo que provoca en el participante un proceso de desarrollo personal y profesional.

El objetivo básico del PSCD es la formación de los alumnos para el ejercicio profesional del Coaching Deportivo.

El PSCD tiene una duración completa de 125 horas presenciales distribuidas en tres módulos:

- ⊙ Módulo 1: Fundamentos de Coaching Deportivo (3 Jornadas completas)
- ⊙ Módulo 2: Profundización en Coaching Deportivo (6 Jornadas completas)
- ⊙ Módulo 3: Experto en Coaching Deportivo (6 jornadas completas)

3. OBJETIVOS GENERALES

Entre los objetivos principales del PSCD señalaríamos los siguientes:

- ⊙ Capacitar a los alumnos como Coaches Deportivos, incorporando todas las competencias precisas para el ejercicio profesional de la actividad de Coach Deportivo con las máximas garantías para sus clientes.
- ⊙ Adquirir los conocimientos, las habilidades y las técnicas específicas de aplicación al trabajo con Deportistas desde una perspectiva integral del mismo.
- ⊙ Propiciar en el participante un ejercicio de exploración personal y auto-descubrimiento desde el que proyectará su desarrollo profesional como Coach.
- ⊙ Desarrollar nuevas habilidades de comunicación y motivación para el trabajo con Deportistas

4. A QUIEN VA DIRIGIDO

El PSCC (especialidad fútbol) está diseñado para todos aquellos que, dentro del mundo del deporte, necesiten desarrollar el máximo rendimiento de personas y equipos, contribuyendo a que estos desplieguen su máximo potencial.

En especial, está dirigido a:

- ⊙ Entrenadores de fútbol
- ⊙ Directores Técnicos

5. BENEFICIOS

El participante descubre las habilidades que necesita como Coach Deportivo y recibe un entrenamiento riguroso para llegar a utilizarlas de forma natural y potente en su Coaching.

El impacto transformador de este PSCD viene dado por los descubrimientos que hace el alumno:

- ⊙ Entenderá la naturaleza del Deportista a través del equilibrio entre sus cuatro facultades.
- ⊙ Reconocerá como su Coaching trabaja sobre la esencia del deportista logrando cambios sorprendentes.

El participante, una vez formado como Coach Deportivo, disfrutará ejerciendo sus habilidades de Coaching, contagiándose de la plenitud que generará la relación con sus clientes-deportistas.

6. METODOLOGIA INCOADE

La metodología de INCOADE tiene como base el aprendizaje por descubrimiento donde los participantes practican y experimentan de forma permanente los temas tratados.

El objetivo final de esta metodología es que el alumno tenga la capacidad de poner práctica los conocimientos adquiridos. Así, mediante acciones adecuadas a su nivel de desarrollo, el participante aplica su propio plan de mejora.

Los programas de INCOADE se caracterizan por:

- ⊙ Adquisición de competencias progresiva
- ⊙ Experimentación y descubrimiento
- ⊙ Práctica permanente
- ⊙ Liderazgo compartido
- ⊙ Interacción, dinamismo y autenticidad
- ⊙ Enfoque a la acción

7. MODULO I: FUNDAMENTOS DEL COACHING DEPORTIVO (3 Jornadas)

7.1. JORNADA 1ª: DESCUBRIENDO EL COACHING

- ⊙ Modelo de Coaching Deportivo INCOADE. Las 4 facultades del deportista
- ⊙ Experiencia memorable para identificar valores
- ⊙ Conectar con las emociones
- ⊙ Reconocer la esencia del juego
- ⊙ Rueda de la Vida futbolista. El Deportista integral
- ⊙ Identificación de los Valores del deporte
- ⊙ Identificar Saboteadores del deporte
- ⊙ Habilidades visibles del Coach
- ⊙ Pilares del Coaching Deportivo
- ⊙ Diferencia de Coaching con otras disciplinas (psicología, consultoría...)
- ⊙ Toma de conciencia, acción y autodesarrollo

7.2. JORNADA 2ª: VITALIDAD Y PLENITUD DE DEPORTISTA

- ⊙ Los niveles de escucha
- ⊙ Identificar la Resonancia
- ⊙ Dar/recibir Feedback como vía de aprendizaje y mejora del rendimiento
- ⊙ Diseño y utilización del Feedback 360º sport
- ⊙ Las Preguntas potentes
- ⊙ Las conversaciones transformadoras
- ⊙ Desactivar saboteadores
- ⊙ El Reconocimiento
- ⊙ Pensamiento creativo para diseñar acciones: 6 sombreros de Ed. de Bono
- ⊙ Plan de acción "REMATA" para obtener un mejor rendimiento medible y observable del futbolista

7.3. JORNADA 3ª: PENSAMIENTO POSITIVO: MANEJO DE EMOCIONES Y PENSAMIENTOS

- ⊙ Importancia de los pensamientos y emociones, su efecto en el rendimiento deportivo y en la vida en general.
- ⊙ Percepciones y creencias limitantes: como afectan al desarrollo del deportista pleno.
- ⊙ Aprender a canalizar y transformar estados mentales y emociones negativas mediante la practica de la relajación y visualización.
- ⊙ Métodos para crear un estado físico y mental relajante.
- ⊙ Utilizar la visualización como preparación mental antes de una competición deportiva.
- ⊙ Fomentar una actitud positiva que potencie la estabilidad y la armonía con uno mismo y con los demás.

8. EL INSTITUTO DE COACHING DEPORTIVO (INCOADE)

INCOADE es una organización comprometida con la aplicación y el desarrollo del Coaching en el ámbito deportivo. Los miembros de su equipo están absolutamente involucrados en el mundo del deporte y conocen de forma directa los retos a los que se enfrenta un deportista.

Ofrece servicios de Coaching a profesionales del mundo del deporte así como formación y certificación de Coaches Deportivos.

Cuenta con un equipo de profesionales con amplia formación y experiencia de más de diez años en el desarrollo de personas y en la consecución de cambios en las organizaciones.

Trabajan con los deportistas impulsando su desarrollo en todos los aspectos de su vida.

La Visión de INCOADE es que cada deportista disponga de un Coach con las capacidades y recursos necesarios para ayudarlo a descubrir y alcanzar su máximo rendimiento disfrutando plenamente del juego.

9. LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA Y EL IDDI

La Universidad Francisco de Vitoria (UFV), ubicada en Pozuelo (Madrid), otorgará el título universitario de 'Experto en Coaching Deportivo' a aquellas personas que completen la totalidad del PSCD (125h. /3 Módulos) demostrando un nivel adecuado de aprovechamiento. FALTA POR COMPLETAR.

10. TESTIMONIOS DE ENTRENADORES SOBRE EL COACHING DEPORTIVO DE INCOADE

Testimonios de entrenadores que han vivido alguna de las Jornadas de descubrimiento de Coaching Deportivo celebradas durante el 2008 en diferentes ciudades de España.

"Se trata de una experiencia excepcional. Y es que cuando el hilo conductor te empuja a la reflexión, a mirar a tu interior sin miedo y a fortalecer tu propio autoconocimiento, el resultado no puede ser otro que el crecimiento; y si conoces los cambios que se producen en ti y cómo se han conseguido, resulta mucho más fácil orientar a los demás en propio desarrollo".

Javier Lozano. Director fútbol profesional Real Madrid

"Una experiencia sorprendente. El conocimiento de las habilidades de Coaching Deportivo resulta imprescindible para los entrenadores innovadores y valientes que quieran eliminar todas las barreras que limitan el desarrollo del máximo potencial del jugador y del propio entrenador."

Abel Resino. Entrenador Nacional

"Una herramienta realmente poderosa. Te ayuda a descubrir tu verdadero potencial y a ponerte en marcha con fuerza y convicción, hacia la consecución de tus objetivos. Las técnicas de Coaching deberían ser ya algo absolutamente primordial en el ámbito deportivo".

Antonio Rivera. Secretario Técnico Fútbol base At. Madrid SAD

"Una experiencia magnífica. Entré con dudas y salí convencido de que Coaching Deportivo será muy útil y eficaz para mi vida personal y profesional. Después de una jornada muy intensa en la que se creó un ambiente excelente entre el grupo de alumnos y profesores, llegué a la conclusión de que la figura del Coach Deportivo te puede ayudar a superar complejos y miedos para alcanzar tu máximo rendimiento. Me lo pasé genial".

Manuel Sánchez Delgado "Manolo". Entrenador Nacional

"La Jornada fue gratificante y corta (solamente 8 horas), pero aun así pude sacar buenas conclusiones y muy buenas vibraciones de esta experiencia, entre ellas que para conocer y entender mejor a tus jugadores es fundamental conocerte primero a ti mismo. Y el Coaching te ofrece inmejorables herramientas para conseguirlo.

Frases como, 'el fútbol es así ó en el fútbol está todo inventado', no hacen historia, son solo costumbre. Hacer historia es crear, innovar, progresar y el Coaching hará historia en el fútbol".

Fernando Giner. Entrenador Nacional

"Mi experiencia en la jornada de descubrimiento ha sido maravillosa, fantástica, increíble..... no sé si hay algún adjetivo que ilustre más mi estado de emoción, pero realmente me impactó. También quisiera destacar, que ese mismo día cogí el listín telefónico y me puse actuar porque lo que me quedó clarísimo es que la acción es la base del aprendizaje. Además, hice un montón de amigos nuevos. Gracias y mil gracias".

Felix Carballo. Entrenador Nacional. Campeón Superliga Levante SAD

"Una experiencia única que te saca de tu interior dormido, todas las sensaciones y emociones necesarias para solucionar tus miedos y problemas. Es tan plena y poderosa que a la hora de reflexionar solo te aparecen soluciones positivas. Me parece fundamental como parte de la formación de entrenadores y jugadores modernos. Éxito asegurado".

Juan Miguel Gelabert "Juanmi". Entrenador Nacional.

"Es una experiencia sorprendente que te enseña a descubrir muchas armas escondidas en nuestro interior para aprender a querernos más y a comunicarnos mejor con los demás, afrontando con paso firme nuestro presente y futuro. Excelente jornada y absolutamente recomendable".

Jose Angel Ruiz "Cholo". Entrenador Nacional

“La jornada de descubrimiento de Coaching Deportivo es sensacional, emotiva, sorprendente e increíble. Conocer el impacto de una conversación transformadora gracias a esos pequeños conocimientos de coaching que hemos podido aprender, mirar sin miedo hacia dentro de cada uno y poder relacionarte sin complejos ante nada ni nadie, es todo un descubrimiento. Sencillamente, impresionante”.

Guillermo López. Entrenador Nacional. Agente FIFA

“Descubrir el Coaching Deportivo ha sido una gran experiencia para mí. Estoy convencido de que estos profesionales van a participar activamente en el deporte y, concretamente en el fútbol, porque los necesitamos. Hay que entrenar las emociones, dejar de pensar tanto y actuar muchísimo más para poder disfrutar al máximo del juego y de la vida. Desarrollar habilidades de Coaching Deportivo es esencial para los entrenadores de hoy en día”.

Jose Rojo 'Pacheta' Dtor. Técnico Numancia SAD